

日本と海外における若年女性のBMIの推移に関する研究比較

令和元年度の国民健康・栄養調査によると、肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合は男性で33.0%、女性で22.3%であり、やせの者(BMI $<$ 18.5 kg/m²)の割合は男性で3.9%、女性で11.5%となっている。特に20歳代女性のやせの割合は20.7%であり、健康日本21(第二次)の目標値である20%を上回っている。

若年女性のやせはアジアでも問題として認識されており、韓国での19~29歳の若い女性のやせと肥満の割合は2009年においてそれぞれ16.8%と14.3%であり、2019年にはそれぞれ15.2%と16.5%であった。また2001年から2002年にかけて中国で19~24歳の男女を調査した研究では、16.6%がやせに分類された。

今回の抄読会では、日本における若年女性のBMIの推移に関する研究をまず示す。その後、国外の若年女性のBMIの推移に関してその要因を調査した先行研究を紹介し先行研究の傾向と限界について述べる。

【参考文献】

- 1.令和元年国民健康・栄養調査報告. 厚生労働省. 2020.
<https://www.mhlw.go.jp/content/000710991.pdf>
- 2.Takimoto H, Yoshiike N, Kaneda F, Yoshita K. Thinness among young Japanese women. Am J Public Health. 2004 Sep;94(9):1592-5. doi: 10.2105/ajph.94.9.1592.
- 3.Matsumoto M, Tajima R, Fujiwara A, Yuan X, Okada E, Takimoto H. Trends in Food Group Intake According to Body Size among Young Japanese Women: The 2001-2019 National Health and Nutrition Survey. Nutrients. 2022 Sep.30;14(19):4078. doi:10.3390/nu14194078.
- 4.Ibe Y, Miyakawa H, Fuse-Nagase Y, Hirose AS, Hirasawa R, Yachi Y, Fujihara K, Kobayashi K, Shimano H, Sone H. Association of eating three meals irregularly with changes in BMI and weight among young Japanese men and women: A 2-year follow-up. Physiol Behav. 2016 Sep 1;163:81-87. doi: 10.1016/j.physbeh.2016.04.045. Epub 2016 Apr 26.