

非アルコール性脂肪性肝疾患の最近の話題と健診データの利用について

前回の抄読会では、肥満やメタボリックシンドロームに関する今までの知見を紹介し、さらに非アルコール性脂肪性肝疾患（NAFLD=nonalcoholic fatty liver disease）が代謝異常に対してどのように影響するかについて先行研究に触れた。それに関連して、特定健診・特定保健指導で指導の対象にならない正常腹囲・正常体重の集団について紹介した。

今回の抄読会では、まず NAFLD の疾患概念や疫学について紹介する。そして、非肥満の NAFLD の予後やそれに関わる因子について触れる。さらに、近年注目されている肝線維化マーカーを用いた肝線維化のスコアリングの方法と、それを利用した先行研究を紹介する。

上記を踏まえて、今抱えるクリニカルクエスチョンを提示する。今後行っていく課題研究については、それらのクリニカルクエスチョンを健診データを利用しての検討していくことを考えている。

文献（一部を抜粋）

- (1) Eguchi Y, Hyogo H, Ono M, Mizuta T, Ono N, Fujimoto K, et al. Prevalence and associated metabolic factors of nonalcoholic fatty liver disease in the general population from 2009 to 2010 in Japan: a multicenter large retrospective study. *J Gastroenterol* 2012 May;47(5):586-595.
- (2) Dulai PS, Singh S, Patel J, Soni M, Prokop LJ, Younossi Z, et al. Increased risk of mortality by fibrosis stage in nonalcoholic fatty liver disease: Systematic review and meta-analysis. *Hepatology* 2017 May;65(5):1557-1565.
- (3) Kim Y, Chang Y, Cho YK, Ahn J, Shin H, Ryu S. Obesity and Weight Gain Are Associated With Progression of Fibrosis in Patients With Non-alcoholic Fatty Liver Disease. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2018 Sep 11.
- (4) VanWagner LB, Khan SS, Ning H, Siddique J, Lewis CE, Carr JJ, et al. Body mass index trajectories in young adulthood predict non-alcoholic fatty liver disease in middle age: The CARDIA cohort study. *Liver Int* 2018 Apr;38(4):706-714.